



Manja Burggraaf, gediplomeerd cranosacraal therapeut (CST-D). Zij behandelt volwassenen, kinderen en baby's en staat geregistreerd in het Register Craniosacraal therapie Nederland (RCN) onder nummer R0157. Zij is tevens lid van de beroepsvereniging Upledger Craniosacraal therapie Nederland (UCN). Manja heeft haar opleiding cranosacraal therapie gevolgd bij het Upledger Instituut Nederland in Doorn. (Voorheen werkzaam als fysiotherapeut)

Wil jij ook graag van je klachten af?

Wil jij graag van je fysieke en/of emotionele klachten af? Ook al zijn het vage klachten? Of klachten die maar niet overgaan of steeds weer terugkomen? Misschien heb je al van alles geprobeerd?

Dat is heel herkenbaar. **Een cranosacraal therapeut kan je juist ook in dit soort situaties helpen.** Craniosacraal therapie is geschikt voor volwassenen, kinderen en baby's.

Praktische informatie

Bel geheel vrijblijvend voor een afspraak of meer informatie. Het kan zijn dat je nog vragen hebt over cranosacraal therapie in het algemeen of in relatie tot jouw persoonlijke situatie. Voor een afspraak is geen verwijzing van een huisarts of specialist nodig. Een consult duurt 45 tot 60 minuten. Het tarief kun je vinden op www.craniobreda.nl onder 'tarieven'.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden cranosacraal therapie via de aanvullende zorgverzekering. Dit valt niet onder het eigen risico. Je kunt dit bij

jouw zorgverzekeraar navragen of bij het Register Craniosacraal therapie Nederland (www.register-rcn.nl).

Dit register wordt door de zorgverzekeraars erkend.



Contactgegevens

De Verbinding
Praktijk voor Craniosacraal therapie
Manja Burggraaf
Henri t' Sasplein 20
4835 RG Breda
06 - 81 41 26 84
manja@craniobreda.nl
www.craniobreda.nl

Auteursrecht voorbehouden:
© De Verbinding 2018

De Verbinding

Praktijk voor Craniosacraal therapie

Wat is craniosacraal therapie?

Craniosacraal therapie is ontstaan uit de osteopathie. **Hierbij wordt het lichaam als een eenheid gezien met het bindweefsel als de verbindende factor.**

Het bindweefsel is de structuur die alle onderdelen in je lichaam verbindt tot een samenhangend geheel. Het bindweefsel beschermt, steunt en houdt alle onderdelen op hun plaats. Ons hele lichaam kan goed functioneren dankzij de elasticiteit van het bindweefsel. Het is essentieel dat het bindweefsel kan meebewegen en 'verglijden' tijdens al onze bewegingen. **Door fysieke of psychische problemen kan de elasticiteit van het bindweefsel verminderen.** Daar waar het bindweefsel niet meer voldoende kan meebewegen, ontstaan vroeg of laat problemen. Deze blokkades in het weefsel kunnen op vele plaatsen in het lichaam klachten veroorzaken. **De craniosacraal therapeut neemt klachten waar via het bindweefsel en behandelt de fysieke en psycho-emotionele oorzaak.**



Waarom helpt cranio?

Klachten doen er soms jaren over om te ontstaan voordat je er dusdanig last van krijgt dat het je gaat belemmeren in je dagelijks functioneren. **Craniosacraal therapie brengt dat wat geblokkeerd is in je lichaam weer in beweging. Cranio zorgt er zo voor dat de oorzaak van je probleem wordt aangepakt.** Na ongeveer drie behandelingen voel je een merkbaar verschil. Sommige mensen vinden het prettig om zich preventief te laten behandelen.

Met welke klachten kun je terecht?

- Buikpijn, spijsverteringsproblemen
- Misselijkheid, maag- darmklachten
- Hoofdpijn, migraine, duizeligheid, slecht slapen, niet lekker in je vel, vastlopen
- Burn-out, vermoeidheidsklachten, stress
- Overprikkeld, moe, lusteloos of rusteloos
- Hoog sensitief
- Chronische pijnklachten
- Spier- of gewrichtsklachten, blessures
- Rug, nek- en schouderklachten
- Snel vatbaar voor verkoudheid en griep
- Bekkeninstabiliteit
- Zwangerschap gerelateerde klachten
- Menstruatie- of overgangsklachten
- Littekens na operatie of ongeluk
- Darmkrampjes, spugen, eetproblemen
- Overmatig huilen, onrustig, overprikkeld
- Leer-, gedrags-of concentratieproblemen
- Boosheid, angsten, verdriet (emoties)

De behandeling

De craniosacraal therapeut gaat op zoek naar de **oorzaak van de klacht** en brengt met de behandeling dat wat in het lichaam blokkeert weer in beweging. Dit doet een craniosacraal therapeut met subtiele manipulaties. Door de juiste, subtiele druk te gebruiken, kan het bindweefsel zich ontspannen. Ontspanning schept ruimte. Daardoor kunnen onderdelen van het lichaam hun specifieke functies beter vervullen. Zo wordt het lichaam uitgenodigd om weer zelf in beweging te komen.

Het lichaam en de geest zijn met elkaar verbonden, zijn één geheel. **De craniosacraal therapeut onderzoekt de beweeglijkheid van je lichaam en in je leven.** Naast lichamelijke klachten, richt craniosacraal therapie zich ook op psycho-emotionele stoornissen. Deze kunnen ontstaan doordat onverwerkte spanningen en emoties, van gebeurtenissen die je ergens in je leven hebt meegemaakt, worden opgeslagen in je lichaam en zo een blokkade vormen. Samen gaan we tijdens de behandeling ontdekken wat de oorzaak is van jouw klacht. Indien nodig praten we over wat je voelt en wat dit bij je losmaakt. **De behandeling van een craniosacraal therapeut is er op gericht het geheel weer in beweging te brengen en de balans te herstellen.**